Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

гимназия «САН» г. Пензы

Рассмотрено

на заседании методического объединения классных руководителей и руководителей объединений внеурочной деятельности

Протокол № 1 от 30.08. 2023 г.

Принято

на заседании педагогического совета

Совета

МБОУ гимназии «САН»

г.Пензы

Протокол № 12 от 30.08.2023 г.

Утверждено

Приказ № 85-с от 31.08.2023 Е.В.Мокшанцева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ "САН" Г. ПЕНЗЫ, Мокшанцева Елена

06.09.23 11:09 (MSK)

Сертификат 0BDB75E40E97BC1F3C25678F801CDA40

Владимировна, директор

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

направление деятельности: Туристско-краеведческое

название программы: туристический клуб «Азимут»

возраст учащихся: от 12 лет

срок реализации: 1 год

составитель программы: Коршунов Михаил Михайлович

Пояснительная записка.

Общая характеристика.

Приоритетным направлением российской школы, в соответствии с происходящей модернизацией образования страны, является сохранение и укрепление здоровья учащихся.

В национальной доктрине образования в Российской Федерации, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 4 октября 2000 года № 751, в качестве одной из основных целей определены формирование здорового образа жизни и развития детского и юношеского спорта.

Наиболее комплексным видом воспитания здорового и закаленного человека является туризм. Термин «туризм» впервые встречается в английских источниках начала XIX и обозначат экскурсию или путешествие.

Под школьным туризмом понимается туристская деятельность учащихся, выходящая за рамки учебных программ.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Азимут»» разработана в соответствии с требованиями:

- -Федерального Государственного образовательного стандарта начального (основного) общего образования,
- -письмом Министерства образования и науки Российской Федерации №08-1786 от 28.10.2015г. «О рабочих программах учебных предметов»;

на основе:

- -Основной образовательной программы Начального (основного) общего образования МБОУ гимназии «САН».
- -Плана внеурочной деятельности образования МБОУ гимназии «САН» г. Пензы на 2023-2024 учебный год.
 - -Рабочей программы по туризму для 5-9 классов, ФГОС.М.: «Просвещение», 2013г.
- -Программой внеурочной деятельности «Туристско-краеведческая деятельность» общего образования под редакцией Л.П.Савельевой.

Учебный план и программа занятий предусматривают обучение ребят азбуке туризма - сообщение им начальных сведений по организационным вопросам подготовки и проведения походов, основных сведений о своем крае, элементарных понятий об ориентировании на местности, знаний основ топографии, общей физической подготовке, гигиены туриста, первой доврачебной помощи при заболеваниях и травмах.

Реализация программы рассчитана на 1 год, объёмом в 68 часа, 2 часа в неделю. Продолжительность занятия 40 минут. Из них 12 часов отводится для проведения экскурсий, соревнований, походов выходного дня.

Цели и задачи.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности и физического развития через туристскую деятельность.

Задачи:

- формирование мотивации на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни, осознание каждым ребенком собственной ответственности за свое здоровье;
- обучение основам туристкой подготовки, элементам техники и тактики спортивного туризма;
- создание эффективной системы подготовки учащихся для получения спортивных разрядов по туризму;

- педагогическое руководство воспитанием гуманистических принципов уважения к личности ее правам и свободе.
- формирование ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности.

Содержание внеурочного курса «Азимут».

Содержание занятий предусматривают обучение ребят азбуке туризма - сообщение им начальных сведений по организационным вопросам подготовки и проведения походов, основных сведений о своем крае, элементарных понятий об ориентировании на местности, знаний основ топографии, общей физической подготовке, гигиены туриста, первой доврачебной помощи при заболеваниях и травмах.

Реализация программы рассчитана на 1 год, объёмом в 68 часа, 2 часа в неделю. Продолжительность занятия 40 минут. Из них 12 часов отводится для проведения экскурсий, соревнований, походов выходного дня.

Занятия проводятся во внеурочное время детей.

Место проведения занятий - учебные кабинеты, улицы района, спортивный зал, спортивная площадка школы.

Обучая детей навыкам туризма необходимо использовать все доступные формы и методы работы. Это тематические и игровые уроки, тематические занятия, эвристические беседы, обсуждение ситуаций, наблюдения, использование компьютерных программ, экскурсии, просмотр видеофильмов, игры, тренировки, соревнования, социально-значимые акции и др.

Так как игровая мотивация естественным образом переходит в учебную, то есть в интерес к содержанию задания, который лежит в основе формирования познавательной мотивации, произвольной памяти и внимания, следует активно использовать все известные игровые методики. Эти методики включают в себя практически все формы работы:

- тематические праздники;
- ролевые, деловые, обучающие, дидактические игры,
- конкурсы;
- эстафеты;
- диалоги;
- беседы;
- диспуты;
- тренинги;

Они представляют широкие возможности для творческой деятельности и интеллектуального развития ребенка. Игра способствует развитию воображения. Поскольку оно необходимо для создания новых ситуаций и правил игры. Чаще всего игры используются при контроле знаний. Виды контроля: текущий контроль умений и навыков; контроль домашней подготовки; итоговый контроль.

Планируемые результаты обучения

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы.

Требования к результатам освоения программы задают критерии оценки личностных, метапредметных и предметных результатов на каждом году обучения.

Результатом внеурочной деятельности являются универсальные учебные действия: личностные, регулятивные, познавательные, коммуникативные.

К личностным результатам относится система ценностных ориентаций школьника, отражающих его индивидуально-личностные, позиции, мотивы и отношение к активному участию во внеурочной деятельности, социальные чувства, личностные качества. Личностные универсальные учебные действия выражаются формулами «Я и природа», «Я и другие люди», «Я и общество», «Я и познание», «Я и Я», что позволяет школьнику выполнять разные социальные роли («гражданин», «школьник», «ученик», «собеседник», «одноклассник» и др.) и профессиональные роли («путешественник», «знаток», «дежурный», «командир», «капитан», «штурман» и др.).

К метапредметным результатам относятся освоенные школьником универсальные способы деятельности, применимые как в рамках внеурочной деятельности (образовательного процесса), так и в реальных жизненных ситуациях.

Регулятивные универсальные учебные действия отражают способность обучающегося строить учебно-познавательную деятельность, учитывая все её компоненты (цель, мотив, прогноз, средства, контроль, оценка).

Познавательные универсальные учебные действия — система способов познания окружающего мира, самостоятельного процесса поиска, исследования и совокупность операций по обработке, систематизации, обобщению и использованию полученной информации.

К предметным результатам относятся усвоенные школьником в процессе внеурочной деятельности знания, умения, навыки и специальные компетенции; опыт творческой деятельности; опыт познавательной деятельности; опыт коллективной самодеятельности в туристской группе (команде); опыт социально-профессиональных ролей в системе должностно-ролевого туристско-краеведческого самоуправления; ценностные установки, специфичные для туризма и краеведения, межличностной коммуникации.

Коммуникативные универсальные действия — способность обучающегося осуществлять коммуникативную деятельность, использование правил общения в конкретных внеучебных ситуациях; самостоятельная организация речевой деятельности в устной и письменной форме.

Воспитательные результаты внеурочной деятельности школьников распределяются по трём уровням.

- 1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимание социальной реальности в повседневной жизни): приобретение знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены, о технике безопасности при занятии физическими упражнениями и туризмом, способах и средствах передвижения на местности пешком и на лыжах, способах ориентирования на местности и об элементарных правилах выживания в природе, о принятых в обществе нормах отношения к природе, к памятникам истории и культуры, российских традициях памяти героев отечественных войн, русских народных играх, о правилах конструктивной групповой деятельности на туристской прогулке и экскурсии, об основах организации коллективной деятельности в туризме и краеведении, о способах организации досуга, о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации.
- 2. Результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьников к базовым ценностям российского общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих людей, к физкультуре и занятиям туризмом, к природе, к малой родине и родному Отечеству, его истории и народу, к труду, к другим людям.
- 3. Результаты третьего уровня (приобретение младшими школьниками опыта самостоятельного социального действия): приобретение обучающимся опыта актуализации физкультурно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве, опыта заботы о младших и организации их досуга, опыта волонтёрской деятельности, опыта самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

При достижении трёх уровней результатов внеурочной деятельности возрастает вероятность появления социокультурной идентичности, социально-коммуникативных компетенций и компетенции в сфере сохранения и укрепления здоровья. Социокультурная идентичность — осознание школьником себя в контексте управления социокультурным пространством собственного существования, принятие себя как субъекта социокультурного взаимодействия, личности и индивидуальности.

Социально-коммуникативная компетенция предполагает высокую степень эффективности самовыражения и самореализации школьника в социальном взаимодействии (при соблюдении этикета, принципов коммуникативной толерантности), осознанное позиционирование себя как субъекта межличностного взаимодействия, владение управленческими (организаторскими)

компетенциями (изучение потребностей аудитории, поиск наиболее адекватных вариантов удовлетворения потребностей и т. д.).

Планируемые результаты. По окончании занятий внеурочной деятельности по предлагаемой программе обучающиеся должны обладать определёнными знаниями, умениями и навыками в вопросах туризма и краеведения, которые можно применять в социальной практике, в туристских походах и путешествиях, в межличностной коммуникации, в быту и обществе, при продолжении образования в основной школе.

Обучающиеся узнают:

- основные этапы истории туризма;
- основные виды туризма;
- историю своей школы, её традиции;
- основные вехи истории родного края;
- азбуку туристско-краеведческой деятельности;
- правила поведения в музеях и других общественных местах;
- основные термины, применяемые в детском туризме и краеведении;
- основные принципы сохранения здоровья и здорового образа жизни;
- основные виды растительного и животного мира своего края;
- способы передвижения и преодоления естественных и искусственных препятствий в пешеходных и лыжных путешествиях;
 - способы охраны природы в туристском путешествии.

Обучающиеся получат возможность узнать/познакомиться:

- основные социальные функции туризма и краеведения;
- ведущие музеи, исторические и памятные места своего села и района;
- жизнь и деятельность выдающихся путешественников, соотечественников, внёсших вклад в развитие туризма;
 - с методикой проведения поисково-исследовательской работы;
 - правила оформления краеведческого исследования;

Обучающиеся научатся:

- общаться с людьми;
- систематизировать и обобщать собранный краеведческий материал, оформлять его и хранить;
- вести элементарную поисково-исследовательскую работу по алгоритмам;
- оформлять стенды, фотовыставки и т. п.;
- осуществлять фотосъёмку исследуемых объектов туристского интереса;
- соблюдать правила личной гигиены;
- овладеть элементарными туристско-бытовыми навыками;
- выполнять самостоятельно элементарные комплексы физических упражнений;
- владеть техникой перемещения на местности пешком и на лыжах с грузом-рюкзачком;

Обучающиеся получат возможность научиться:

- вести исследовательские краеведческие записи;
- составлять справочную картотеку;
- выступать с докладами
- работать с научно-популярной литературой;
- ориентироваться в пространстве, на местности, в своём городе;
- рисовать планы местности;
- владеть техническими и тактическими приёмами преодоления естественных и искусственных препятствий.

В процессе реализации программы у учащихся будут формироваться/совершенствоваться следующие качества:

- инициативность;
- аккуратность;
- коммуникабельность;
- целеустремлённость;

- самокритичность;
- творческая активность;
- способностью к оказанию взаимопомощи;
- самостоятельность;
- исполнительность;
- способностью к взаимодействию в команде;
- физическая активность;
- выносливость;
- упорством в достижении поставленных целей;
- уважением к старшим, родителям, семейным традициям;
- милосердием, заботой о старших и младших;
- экологическая культура;
- любовью к своей малой родине;
- трудолюбие.

Содержание учебного предмета.

Программа туристско-краеведческую направленность, **учебно**имеет образовательной с практической ориентацией. Педагогическая эффективность программы будет выше, если каждый участник туристской прогулки, сюжетно-ролевой игры, экскурсии или похода будет выполнять посильные и интересные для него поручения. Дети могут самостоятельно распределить следующие социально-профессиональные роли: командир, ремонтный мастер, направляющий, замыкающий, штурман, проводник, дежурный, костровой, санинструктор, завхоз по снаряжению, знаток погоды, знаток птиц, знаток растений, знаток трав, знаток достопримечательностей, знаток туристской кухни, знаток водотоков и водоёмов, знаток рыб, знаток туристской фотографии, знаток туристских песен, знаток истории родного края и т. п.

Совершенствуя полученные в начальном образовании универсальные учебные действия, обучающиеся получают новые теоретические знания и практические умения в области истории и культуры малой родины через различные виды практико-ориентированной деятельности в системе должностно - ролевого туристско-краеведческого самоуправления, проявляют уважение к прошлому, бережное отношение к реликвиям прежних времён, а также в процессе обучения формируется патриотизм и потребность сохранить для других поколений исторические, природные, материальные, художественные и культурные ценности родного края. Ведущим методом внеурочной деятельности является метод решения практических задач (познавательных, исполнительских, творческих).

Формы и виды контроля.

Для реализации программы используются следующие методы обучения:

- 1. Поисково-исследовательский метод.
- 2. Метод самореализации, самоуправления через участие в соревнованиях, походах, туристических слётах и экскурсиях, через различные творческие дела.
 - 3. Метод контроля врачебный, самоконтроль.
 - 4. Метод комплексного подхода к образованию и воспитанию.

Также разнообразны формы работы:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- тренировка по развитию физических качеств, закреплению различных практических умений и навыков;
 - проведение соревнований по спортивному ориентированию;
 - участие в туристических слётах;
 - участие в военно-спортивных играх;
 - проведение викторин, конференций по охране природы;

- краеведческие экспедиции, походы, экскурсии;
- метод проектов;

Поурочное планирование

No	Наименование разделов и тем	Количество часов		
7/10		Всего	Теория	Практика
	Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. Нормы поведения в горах, в лесу, у водоемов, на	1	1	
	болоте. Инструктаж по ТБ Природа родного края. Охрана природы. Виды туризма. Туристские возможности нашего края.	1	1	
	Понятие о карте. Условные знаки топографических карт. Масштаб и его виды. Компас.	2	1	1
	Спортивный компас. Приёмы пользования компасом. Движения по азимуту. Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности.	2		2
	Способы ориентирования. Движение по азимуту в походе, обход препятствий. Определение разметки маршрута.	2	1	1
	Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки	2		2
	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка	4	1	3
	Узлы и их применение в туризме. Узлы: стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный	4	1	3
	Узлы и их применение в туризме. Узлы шкотовый, брамшкотовый, штык, схватывающий, грейпвайн	4	1	3
	Специальное снаряжение: веревки вспомогательные и основные, страховочные системы, карабины, репшнуры, альпеншток	1	1	
	Спортивное туристическое снаряжение. Страховки и самостраховки.	1	1	
	Гигиена спортсмена: гигиена тела, одежды и обуви.	1	1	
	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Спортивное снаряжение	1	1	
	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1	1	
	Требования к месту бивака. Самостоятельная работа по развертыванию и свертыванию лагеря	2		2
	Установка палатки в различных условиях. Подбор группы и распределение обязанностей	2	1	1
	Туристские должности в группе. Выполнение обязанностей по должностям в период подготовки похода	1		1
	Горизонтальный и вертикальный маятник. Спортивное туристическое снаряжение. Страховки и самостраховки. Преодоление препятствий.	2	1	1
	Разрядные требования по спортивному туризму, спортивному ориентированию.	1	1	
	Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их предупреждения. Психологические аспекты взаимоотношений в группе	2	2	
	Правила подачи сигналов бедствия	2		2

Определение погодных условий до и во время проведения похода	2		2
Кухонное оборудование для летних и зимних условий: таганки, тросики, каны, топоры и пилы, чехлы к ним.	1	1	
Калорийность, вес и нормы дневного рациона. Норма закладки продуктов. Составление меню, списка продуктов на день, на весь поход.	2		2
Обеспечение группы продуктами питания в походе	2		2
Способы добычи огня и обустройство кострового бивака	2		2
Подготовка к походу, путешествию. Составление плана-графика движения. Подготовка снаряжения.	1	1	
Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях	1	1	
Первая медицинская помощь в природных условиях	3		3
Использование лекарственных растений при различных заболеваниях	2	2	
Итоговое занятие	1	1	
Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	12		12
Итого	68	23	45

Тематическое планирование

$N_{\underline{0}}$	Тема	Дата
1.	Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. Нормы поведения в горах, в лесу, у водоемов, на болоте. Инструктаж по ТБ	04.09.2023
2.	Вводное занятие. Правила поведения и техника безопасности во время занятий. Нормы поведения в горах, в лесу, у водоемов, на болоте. Инструктаж по ТБ	07.09.2023
3.	Природа родного края. Охрана природы. Виды туризма. Туристские возможности нашего края.	11.09.2023
4.	Понятие о карте. Условные знаки топографических карт. Масштаб и его виды. Компас.	14.09.2023
5.	Понятие о карте. Условные знаки топографических карт. Масштаб и его виды. Компас.	
6.	Спортивный компас. Приёмы пользования компасом. Движения по азимуту.	18.09.2023
0.	Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по объектам местности.	21.09.2023
7.	Спортивный компас. Приёмы пользования компасом. Движения по азимуту. Определение и контроль направлений с помощью компаса и карты, по	25.00.2022
8.	объектам местности. Способы ориентирования. Движение по азимуту в походе, обход препятствий.	25.09.2023
0.	Определение разметки маршрута.	28.09.2023
9.	Способы ориентирования. Движение по азимуту в походе, обход препятствий. Определение разметки маршрута.	02.10.2023
10.	Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки	05.10.2023
11.	Ориентирование по местным приметам. Действия в случае потери ориентировки	09.10.2023
12.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка	
12	V	12.10.2023
13.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка	16 10 2022
14.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной	16.10.2023
17.	проводник, австрийский проводник, восьмерка	10 10 2022
15.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной	19.10.2023
13.	проводник, австрийский проводник, восьмерка	23.10.2023
16.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: прямой, проводник, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка	
17	Vores were recovered a recovered by	26.10.2023
17.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный	06.11.2023
18.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: стремя, прусик, булинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный	09.11.2023

19.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: стремя, прусик, булинь, удавка,	
19.	узлы и их применение в туризме. узлы. стремя, прусик, оулинь, удавка, карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный	13.11.2023
20.	Узлы и их применение в туризме. Узлы: стремя, прусик, булинь, удавка,	13.11.2023
	карабинная удавка, академический, ткацкий, встречный	16.11.2023
21.	Узлы и их применение в туризме. Узлы шкотовый, брамшкотовый, штык,	
	схватывающий, грейпвайн	20.11.2023
22.	Узлы и их применение в туризме. Узлы шкотовый, брамшкотовый, штык,	
	схватывающий, грейпвайн	23.11.2023
23.	Узлы и их применение в туризме. Узлы шкотовый, брамшкотовый, штык,	27 11 2022
24.	схватывающий, грейпвайн Узлы и их применение в туризме. Узлы шкотовый, брамшкотовый, штык,	27.11.2023
24.	схватывающий, грейпвайн	30.11.2023
25.	Специальное снаряжение: веревки вспомогательные и основные, страховочные	30.11.2023
	системы, карабины, репшнуры, альпеншток	04.12.2023
26.	Спортивное туристическое снаряжение. Страховки и самостраховки.	07.12.2023
27.	Гигиена спортсмена: гигиена тела, одежды и обуви.	11.12.2023
28.	Правила соревнований по спортивному ориентированию. Спортивное	11.12.2023
20.	снаряжение	14.12.2023
29.	Определение места для бивака и организация бивачных работ	18.12.2023
30.	Требования к месту бивака. Самостоятельная работа по развертыванию и	10.12.2023
	свертыванию лагеря	21.12.2023
31.	Требования к месту бивака. Самостоятельная работа по развертыванию и	
	свертыванию лагеря	25.12.2023
32.	Установка палатки в различных условиях. Подбор группы и распределение	
22	обязанностей	28.12.2023
33.	Установка палатки в различных условиях. Подбор группы и распределение обязанностей	11.01.2024
34.	Туристские должности в группе. Выполнение обязанностей по должностям в	11.01.2024
31.	период подготовки похода	15.01.2024
35.	Горизонтальный и вертикальный маятник. Спортивное туристическое	
	снаряжение. Страховки и самостраховки. Преодоление препятствий.	18.01.2024
36.	Горизонтальный и вертикальный маятник. Спортивное туристическое	
27	снаряжение. Страховки и самостраховки. Преодоление препятствий.	22.01.2024
37.	Разрядные требования по спортивному туризму, спортивному ориентированию.	25.01.2024
38.	Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их	25.01.2024
30.	предупреждения. Психологические аспекты взаимоотношений в группе	29.01.2024
39.	Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их	
	предупреждения. Психологические аспекты взаимоотношений в группе	01.02.2024
40.	Правила подачи сигналов бедствия	05.02.2024
41.	Правила подачи сигналов бедствия	08.02.2024
42.	Определение погодных условий до и во время проведения похода	12.02.2024
43.	Определение погодных условий до и во время проведения похода	15.02.2024
44.	Кухонное оборудование для летних и зимних условий: таганки, тросики, каны,	13.02.2024
	топоры и пилы, чехлы к ним.	19.02.2024
45.	Калорийность, вес и нормы дневного рациона. Норма закладки продуктов.	
	Составление меню, списка продуктов на день, на весь поход.	22.02.2024
46.	Калорийность, вес и нормы дневного рациона. Норма закладки продуктов.	
	Составление меню, списка продуктов на день, на весь поход.	26.02.2024

47	06	
47.	Обеспечение группы продуктами питания в походе	29.02.2024
48.	Обеспечение группы продуктами питания в походе	04.03.2024
49.	Способы добычи огня и обустройство кострового бивака	07.03.2024
50.	Способы добычи огня и обустройство кострового бивака	11.03.2024
51.	Подготовка к походу, путешествию. Составление плана-графика движения. Подготовка снаряжения.	14.03.2024
52.	Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях	18.03.2024
53.	Первая медицинская помощь в природных условиях	21.03.2024
54.	Первая медицинская помощь в природных условиях	01.04.2024
55.	Первая медицинская помощь в природных условиях	04.04.2024
56.	Использование лекарственных растений при различных заболеваниях	08.04.2024
57.	Использование лекарственных растений при различных заболеваниях	11.04.2024
58.	Итоговое занятие	15.04.2024
59.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	18.04.2024
60.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	22.04.2024
61.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	25.04.2024
62.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	29.04.2024
63.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение	02.05.2024
64.	учебного года) Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение	
65.	учебного года) Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня,	06.05.2024
05.	экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	13.05.2024
66.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение учебного года)	16.05.2024
67.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня, экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования, техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение	20.05.2024

	учебного года)]
68.	Совместное осуществление и последующий анализ походов выходного дня,]
	экскурсий, соревнований с целью отработки навыков ориентирования,		
	техники пешеходного туризма, сбора краеведческого материала. (в течение		
	учебного года)	23.05.2024	
69.	Резерв	27.05.2024	
		30.05.2024	